

CheerRing International presents

Summer Camp 2011

2011 07,31(おとなクラス)
英語でDance & Cheer

チアリーディングの本場アメリカからのゲストと
CheerRing Internationalがお届けする最新のCheer&Danceプログラム
こころ、カラダを健やかに華やかに！楽しくトレーニング！

メイン講師 Michelle Stephenson /Makiko Nakayama
講師/スタッフ CheerRing School Coach
プログラムサポート Stephanie Jojokian

大切なのは、チャレンジする気持ちと、仲間と楽しむ気持ち
【Specialな環境】の中でも仲間と力を発揮しよう。楽しもう。

協力：(株)THINKフィットネス





★ダンスの基礎レッスン★英語を使ったコミュニケーション、ダンスレッスン

★仲間とのチームワーク★1つのものをみんなで作り上げる喜び

コミュニケーション力/表現力

おとなクラス参加対象：高校生～

今年は、少人数でクラス分けスタイルで開催します。

F:StephCheer	7月31日(日) 9:30~11:30 (2h)	受付9:00~
【Beginnerクラス】定員15名！		
NFL Cheerleaderスタイルでのレッスンで自身の輝きと強さをより引き出そう。Cheerleaderの思考、表現方法で【わたし】の【こころ】と【カラダ】をより健やかに、華やかに！		
★ダンスレッスン(1曲)★ボディメイクトレーニング★ウォーキング★写真ポーズなど。		
G:StephRing	7月31日(日) 12:00~14:00 (2h)	受付11:30~
【Advancedクラス】定員15名！NFLでの活躍、または国内でもTOPクラスで活躍することを意識する方対象(経験者のみ)		
NFL Cheerleaderスタイルでのトレーニング。世界を意識した表現力、コミュニケーション力をダンスを通して身につけよう。		
★NFL CheerleaderのBootcamp★ダンスレッスン(1曲)		
★オーディションスタイル(ダンススタイル、ドレススタイル)での表現力トレーニング など		

会場：ゴールドジム 原宿東京

東京都渋谷区神宮前6-31-17ペロックスビルB2.3.4F

参加費：4,000円(税込)/1クラス※事前振込

参加記念品・Michelle & 中山麻紀子との3ショット写真(サイン付)

※8月4日に昨年同様、チャリティ活動(CheerUp活動)を行う可能性もございます。コチラについては決定次第ご案内いたします。



My name is Michelle Stephenson and I am a Washington Redskins Cheerleader Alumni. I cheered for 7 years from 2003 until 2010. For the last 2 season I was the head co captain. During my tenure on the squad I had the opportunity to travel the world boosting morale for the US military by performing a 90 minute variety show. Some of the countries I visited are, Afghanistan, Bosnia, Kosovo, and Turkey. I also had the opportunity to travel to an exotic location every year to shoot the annual swimsuit calendar. I currently still support the team as a sideline assistant, guiding the cheerleaders on game day and backing up the cheerleading director.

Michelle Stephenson



こんにちは！チアリーダーとして、又は、チアリーダーのコーチとして過ごさず、「何のために」がいちばん重要だな。と、感じています。みなさんにはその「何のために」を理解して頂くとともに、多くの人たちに表現できるように、ダンス、ファダメンタル基礎をEnglish!で学んでもらいたいと思います。自分のいいところを見つけ出し、100%、ダンスや体で表現出来る様、楽しくトレーニングしましょう！

今回は元チームメイトであるMichelleと一緒に、みんなと応援出来る事、楽しみにしています！！

Maki Nakayama



Hello Dance Camp Students;

I am sorry I cannot come to Japan this summer. I am having a baby brother for Maxwell on July 26 or 27th. :)Michelle Stephenson will be coming this year in my place. She was a cheerleader for the Redskins for 7 years. I am very proud of her improvement as a dancer while being a cheerleader and know she will do an excellent job teaching dance classes and camps.I look forward to seeing everyone when I come back to Japan for teaching. Cheers!

Stephanie Jojokian

受付について(※先着順。定員に達し次第締め切りとさせていただきます)

先行受付 2011年7月5日(火) AM10:00~

※昨年、サマーキャンプにご参加いただいた皆さまを優先に受付いたします

一般受付 2011年7月13日(水) AM10:00~

申し込みから当日まで



★振込確認後1週間以内に、【参加番号】をメールでご連絡します。当日は受付にて【参加番号】をお申し出ください。
★期日(受付メール受信後1週間)以内に振込が確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。
★申し込みメール内容に不備があった場合は、内容がすべて確認できからの【受付】となります。

(1)参加者名(2)参加者名ふりがな(3)年齢(4)所属(チームがあれば)(5)連絡先(携帯電話)

(6)連絡先(e-mail)(7)希望クラス(8)その他、参加理由など

※事務局アドレス(cheering2009@nifty.com)を受信できる環境(アドレス)からお申し込みください

申し込み先/問い合わせ

E-mail:cheering2009@nifty.com

株式会社チアリングインターナショナル SummerCamp事務局